

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTI DELLA META MONTE FORCELLONE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 17 maggio	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 6:30 Piazza Celli, Latina (partenza ore 06:45 minuti)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Da Prati di mezzo 1403 m Picinisco (Fr). si traversa il pianoro, poi salendo a destra nel bosco si arriva alla sella della Cicogna 1720 m. si scende in un vasto altipiano cosparso di grossi massi, chiuso ad est da monte Cavallo e dominato a sud dai bizzarri speroni rocciosi di monte Predicopaglia.

Questo altipiano in primavera avanzata, la neve residua ed i ruscelli creano sul vasto pianoro che si attraversa un ambiente insolito e particolarmente piacevole. Superato il pianoro si arriva a fonte Fredda 1681 m. che sgorga sotto grossi massi.

Si sale per pendii erbosi alla sella a nord di monte Cavallo, dove il panorama si allarga sulla valle Venafrana, racchiusa dalle vette: a nord monte a Mare 2160 m., a est monte Mare 2020 m., ed a sud monte Cavallo 2039 m.. Si ritorna a fonte Fredda, si sale verso sud sul pianoro tra monte Cavallo e monte Forcellone, da qui per il versante est si arriva in vetta al monte Forcellone 2030 m. dove condizioni meteo permettendo si apre un vasto panorama.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: info@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	QUOTA MASSIMA	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
600 m ca.	600 m ca.	12 Km ca.	2030 m	5 h 30' ca. (escluse soste)

COSTO	ACCOMPAGNATORI
-------	----------------

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 14 maggio 2015. Il costo del trasporto è di €17. I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Paolo Leonoro (320 6741280)
Federico Cerocchi (347 2605803)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.